

	Slov
<b>Myšlenkové mapování</b>	10
Lidský <b>mozek nemyslí pomocí textů</b> , písmenek a lineárně na řádcích psaných slov, <b>ale pomocí obrazů</b> , které teprve při komunikaci tlumočí do slov. Pro lidský mozek jsou texty jen zdroje dat, které si mozek musí "přeformátovat", aby s nimi mohl pracovat. Metoda <b>vizuálního znázornění informací</b> Mind Map tzv. myšlenkové mapování byla rozpracovaná mozkovým expertem Tony Buzanem. Myšlenkové mapy kombinují <b>důležitá klíčová slova s obrazy</b> a vytváří mezi nimi <b>viditelné vizuální spoje a hierarchie</b> . Pracuje tedy s přirozeným a konkrétním myšlením. Je snadným, ale velmi <b>účinným prostředkem</b> a velkým pomocníkem: při přijímání, utřídování, zpracování a výdeji informací. Tato metoda je tak přínosná, že již existuje mnoho počítačových programů pro potřeby jednotlivců i firem.	21 34 43 51 59 71 81 90 102 111
Mapami lze zaznamenávat prakticky cokoliv. Přednášky, porady, používat je při studiu knih, pro globální chápání souvislostí, kreativní řešení, při plánování času a organizování různých aktivit. Je to vizuální <b>mnemotechnická pomůcka</b> využívající i další smysly a podporující <b>informační spolupráci mozkových polokoulí</b> . Při vytváření myšlenkové mapy si v duchu diskutujete o tom, jak ji co nejlépe uspořádat, kreslením se zapojí kromě logiky i smysl pro estetično.	120 132 139 147 154 168 175
Jak se mapy vytváří? Místo abychom psali obsah učiva zleva doprava, začíná se uprostřed naší položené stránky. <b>Do středu</b> se napíše <b>hlavní nadpis</b> . Téma se ze středu paprskovitě <b>větví na jednotlivé body</b> , kolem nichž se paprskovitě <b>podle vztahů a hierarchie</b> větví na další větvičky s detaily. Výsledek připomíná korunu stromu anebo hvězdicový tvar <b>nervové buňky</b> snad jako nápoděvu toho v jakých strukturách se myšlenky v mozku organizují. Symboly, jednoduché obrázky a spojnice mezi jednotlivými větvemi nakonec vyústí v <b>znázornění podstatného</b> materiálu pohromadě. <b>Barvy</b> jsou dalším klíčovým prvkem, který nesmírně <b>rychle informuje</b> třeba o důležitosti či vztazích informací. Jednou mapou se dá znázornit podstata	186 197 208 220 229 241 249 257 267 278

přednášky nebo kapitola knihy. Klíčové je, že zejména tvůrce mapy si mnohem **snadněji zapamatuje** to, co vytvářel. Dokonce se dají do obrazového schématu začlenit i věci, které vás napadnou později, což se do normálního textu dá obtížně a nepřehledněji.

290

301

314

317

Letecké **společnosti Boeing Aircraft** použití obřích myšlenkových map (25 stop na délku) při školeních leteckých inženýrů **ušetřilo** nejen roky standardního vzdělávání, ale i cca **11 miliónů dolarů** (The Mind Map Book: Radiant Thinking, Buzan Tony, str. 170 -1, BBC Publications, 1993).

327

335

350

358

Jeden medik, který se zúčastnil mého kurzu Strategie rychlého čtení, mi na dalším kurzu poděkoval za tuto metodu, která nejdříve byla centrem posměchu kamarádů, ale jemu pomohla stát se jedním z nejlepších studentů.

370

381

391

A znáte momenty, kdy se potřebujete něco učit nebo připravit prezentaci, ale stále to odsouváte? Myšlenkové mapování trvá jen **pár minut**, avšak způsobí, že si v hlavě **srovnáte myšlenky**, proniknete do studované látky a **porozumíte lépe** než jen čtením nebo pomocí standardních výpisků.

403

413

424

434

***Pokud jste za 1 minutu dočetli až sem, čtěte od začátku a proveďte součet slov.***